

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES



**Termo de Colaboração ES01**

**Mês de Referência: JANEIRO / 2023**

## **ASSOCIAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS – (A.E.D)**

Rua: Tucuruvi - 362 - Centro - Peruíbe/SP – 11.750-000

CNPJ: 09.643.037/0001-02

### **RELATÓRIO DE JANEIRO / 2023**

As realizações das atividades com alunos começaram no dia 01/09P.P, com o projeto **Esporte para Todos**, do **Departamento de Esporte de Peruíbe**, junto a **Associação de Eventos Desportivos (A.E.D)**, em atendimento as demandas das modalidades e readequação de espaço para melhor atender o munícipe. Ressaltamos que o projeto contempla grandes bairros estratégicos na nossa cidade. São eles: **Centro, Praia, Guaraú, Balneário Arpoador, Jardim Brasil, Jardim Caraminguava, Jardim Caraguava, Jardim Veneza, Jardim Romar, Jardim Ribamar, Park Daville, Recreio Santista, Vila Peruíbe, Guaraú, Bairro dos Prados e Jardim Somar.**

Os atendimentos por bairro, número de alunos inscritos em cada modalidade, estão descritos no anexo 1 (relatório quantitativo) deste relatório técnico pedagógico mensal, período que compreende o dia **01/01/2023 à 31/01/2023** do respectivo ano, e no anexo 2 estão contidas as evidencias através de fotos do desenvolvimento das atividades dos professores com os alunos de suas modalidades esportivas respectivas. Abaixo segue a descrição das atividades gerenciada por essa Associação:

**Módulos 01.** Futebol e Futsal;

**Módulos 04.** Natação, Surf e Skate;

**Módulos 06.** Atletismo e Ciclismo;

**Módulos 08.** Ginástica Rítmica, Recreação e Damas e Xadrez;

## Resumo das atividades:

**FUTEBOL:** As aulas de Futebol, são ministradas pelos professores: **José Braga e Cintia Silva dos Santos**, nos seguintes polos:

Polo	Período
Campo do Veneza	Manhã/Tarde
Campo Society Caraminguava	Manhã/Tarde
Campo do Romar	Manhã/Tarde
Campo Society Ribamar	Manhã/Tarde

As turmas são formadas por crianças, adolescentes e adultos, atendendo neste mês um total de **200 alunos**. As aulas de Futebol se dá todos os dias da semana, em quatro (5) pontos estratégicos do município.

Como planejamento pedagógico inicial, para as crianças os professores trabalham a coordenação motora e algumas capacidades físicas voltadas para o *Futebol* e juntamente com o lúdico sendo a melhor maneira das crianças entenderem e se interessarem pela modalidade, com idade variável de 7 a 16 anos Ensinar os fundamentos do Futebol de Campo para alunos/atletas, assim o trabalho possibilitará aos atletas de uma forma global, conseguir agir em conjunto com seus companheiros realizar uma prática saudável de esporte e também mostrar que atleta quando trabalhado poderá passar para o alto rendimento.

**FUTSAL:** As aulas de Futsal são ministradas pelos Professores: **Robson Nese, Marcos Roberto, Antônio Marcos Macedo, e Elísia Macedo Novais**, nos seguintes polos:

Polo	Período
Ginásio de Centro	Noite
Ginásio Caraguava	Manhã/Tarde/Noite
Campo Society Caraminguava	Manhã/Tarde
Quadra Park D Áville	Manhã/Tarde/Noite
Quadra Oswaldo Herrera	Tarde/Noite
Campo Belchier	Noite

As turmas são formadas por crianças, adolescentes e adultos, atendendo neste mês um total de **200 alunos**. O **Futsal** é um esporte popular e querido por todos nas aulas, é de relevante importância explorar este conteúdo da melhor maneira possível. Sendo assim, tenciona-se com esta aula, ensinar os Fundamentos Básicos, Técnicos e Táticos do Futsal, ressaltar suas vantagens como atividade física, o seu benefício para a saúde e a sua importância no desenvolvimento das habilidades motoras. Para esta parte, a parte prática da aula, é feito uso dos Métodos Integral, Analítico e Misto. Já na parte teórica da aula, a intenção é promover a inclusão através do Futsal, trabalhando a ética, ensinando a importância do exercício da Cidadania.

**NATAÇÃO:** As aulas de Nataação são ministradas pelos Professores: **José Luís Simmons e Marisa F. Abreu** no seguinte local:

Polo	Período
Piscina Municipal	Manhã/Tarde

As turmas são formadas por crianças, adolescentes e adultos, atendendo neste mês um **total de 200 alunos**. As aulas são divididas por faixa etárias e conforme a necessidade de cada aluno como segue: **alunos de 06 a 11 anos** o trabalho feito com essas crianças é de adaptação ao meio líquido , aprendido a forma de respirar e adaptação da respiração a cada nado o primeiro nado a ensinar é o crawl ou nado livre, na adaptação ao meio líquido fizemos brincadeiras como fazer um avião sem motor , que é ficar estático prendendo a respiração e depois soltar pelo nariz ou pela boca se não conseguir , a criança fica como se fosse um avião , braços abertos e pernas unidas , conforme o decorrer da aula vou mudando as formas para fazê-lo e alcançar o objetivo . Para ensinar o nado crawl início como fazer o movimento das pernas variando o material auxiliar (prancha, macarrão, duplas etc.), braço a mesma variedade, e respiração frontal e lateral mergulho sentados, alguns de joelhos.

**Alunos de 12 a 16 anos**, trabalho da mesma forma a iniciação colocando o deslize na água em primeiro lugar em apneia e sem, orientando sempre a forma de soltar o ar, a posição é com os braços estendidos e mãos e pés unidos , variando com material ou sem , movimentação das pernas no nado crawl ou livre , mesma

coisa no aprendizado no aprendizado dos braços, incluindo mais a frente pelo domínio dos movimentos a respiração frontal e no final lateral , inicia-se também o movimento das pernas no nado costas e submerso ou golfinho , mergulho de joelhos ou de pé. **Alunos adultos**, os trabalhos também se iniciam com a adaptação e aprendizado do nado crawl, praticamente o mesmo critério que dos adolescentes, verificando se há alunos que já nadam, no caso, aulas mais direcionadas para cada nado com ou sem materiais auxiliares, fazendo correções e melhorando seu rendimento nas aulas.

**SURF:** As Aulas são ministradas pelos Professores: **João Paulo Mendes e Tiago Avelar e Ana Barcelos (auxiliar)** acontece no seguinte local:

Polo	Período
Posto Corpo de Bombeiro – Jd. Ribamar	Manhã/Tarde

A modalidade atende um total de **200 alunos** entre crianças, adolescentes e adultos, as aulas são ministradas por dois professores e em ponto estratégico para maior segurança dos alunos na água, as turmas são divididas em Iniciantes e intermediários para melhor desenvolvimento pedagógico da modalidade.

As aulas teóricas visam treinamento de remada e de força, equilíbrio, resistência e condições do mar, já aulas práticas são para praticar o teórico no mar e a introdução de manobras básicas como: batidas, cavada, cutback, floter entre outras.

**SKATE:** As Aulas são ministradas pelos Professores: **Ruy Gonçalves Lima Junior e Vitor de França Borges de Reis**, acontece no seguinte local:

Polo	Período
Pista de Skate – Jd. Ribamar	Manhã/Tarde

A modalidade atende um total de **100 alunos** entre crianças, adolescentes e adultos, as aulas são ministradas por dois professores e para maior segurança dos alunos na pista de skate, as turmas são divididas em Iniciantes e intermediários para melhor desenvolvimento pedagógico da modalidade.

As aulas teóricas visam treinamento de equilíbrio, força, resistência e condições de manobras com skate.

**RECREAÇÃO:** As aulas de Recreação são ministradas pelos professores: **Paloma Duarte Monteiro, Bruno Yamauti, Marcos Siqueira e Ariana Chamma** nos seguintes locais;

Polo	Período
Praça Romar	Manhã/Tarde
PLIMEC	Manhã/Tarde
Instituto Relfe	Manhã/Tarde
Sede Vida Surf – ONG Guaraú	Manhã/Tarde

As turmas são formadas por crianças, adolescentes e adultos, atendendo neste mês um **total de 200 alunos**. O planejamento pedagógico das aulas para todas as faixas etárias se dá de maneira diferente atendendo a demanda de cada polo que a modalidade atende. Na modalidade são utilizadas diversas metodologias com o objetivo de executar movimentos básicos na caminhada, corrida, dançar e atividades lúdicas para evidenciar na aula a cooperação e respeito aos colegas e professores. São utilizados pelos professores diversos materiais como, Arcos, garrafas pets de areia como peso, cordas entre outros materiais.

**GINÁSTICA RÍTMICA:** As Aulas são ministradas pelos Professores: **Ricardo Alcântara e Bruno Pinheiro**, acontecem nos seguintes locais:

Polo	Período
PLIMEC	Manhã/Tarde
GINÁSIO CENTRO	Manhã/Tarde
EMEF. MARIA AMÉLIA	Tarde/Noite

A modalidade atende um total de **200 crianças e adolescentes**, trabalhando com crianças de 4 a 17 anos, hoje o professor consegue fazer as divisões de horários e turmas, para o desenvolvimento motor de cada criança é diferente, a junção de todas as idades dificulta um pouco o trabalho pedagógico, onde as crianças de 4 a 6 anos aprendem brincando, no lúdico e no faz de conta.

Já as crianças de 7 a 10 anos já é outro tipo de pedagogia, e as adolescentes de 11 a 17 anos um treino mais específico para alto rendimento, e mesmo tendo algumas dificuldades, como a falta de uma barra para equilíbrio, espelho entre outros equipamentos específicos o professor está conseguindo fazer um trabalho muito competente, com um planejamento básico para os iniciantes e de alto nível para as atletas de alto rendimento sendo que o trabalho com a iniciação se dá em todos os polos. Tivemos muito progresso com as turmas e uma evolução com número de alunos.

**DAMAS E XADREZ:** As aulas são ministradas pelo professor: **Raimundo Fernandes** no seguinte local;

Polo	Período
E. E. Prof. Ottoniel Junqueira	Manhã/Tarde

A modalidade atende um total de **100 adolescentes**, os atendimentos aos adolescentes são nas escolas municipais e estaduais.

A prática do jogo **Damas e Xadrez** desenvolve habilidades como memória, concentração, planejamento e tomadas de decisões. O xadrez como suporte pedagógico. Inicialmente é de fundamental importância que os professores transmitam aos seus alunos os objetivos de trabalhar com o jogo de xadrez no ambiente escolar.

**ATLETISMO:** As aulas de são ministradas pelo Professores: **Guilherme Eleutério e Janaína Stefani Ferreira** acontece nos seguintes locais:

Polo	Período
Campo Aparecido	Manhã
Ginásio Centro	Manhã
Mercado do peixe (praia) km 0 e km 1	Manhã/Noite

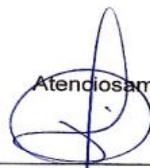
A modalidade atende um total de **200 alunos**, atendendo todas as faixas etárias e todos os ritmos, respeitando sempre a individualização de cada um. O intuito é de trazer pessoas de todas as idades a iniciarem uma atividade física regular. O projeto de atletismo tem como iniciativa atividades para correção postural, fortalecimento e conhecimento corporal, atividades educacionais, iniciação a modalidade específica e participação em competições. As aulas acontecem todos os dias da semana (segunda à sexta) em dois períodos conforme lista de presença, sendo que todos os dias as atividades são realizadas em forma dinâmica com exercícios de circuito, velocidade e resistência, e acompanhamento semanal de cada aluno, avaliação do peso e teste de cooper 12min (toda sexta-feira). Com esse acompanhamento, podemos comparar o desenvolvimento de cada aluno durante todas as semanas, e desenvolver cada vez mais todas as atividades relacionadas a modalidade.

**CICLISMO:** As aulas de são ministradas pelo Professor: **Reginaldo dos Santos Oliveira** acontece nos seguintes locais:

Polo	Período
Av. Gheorghe Popescu (Multtas)	Noite/Manhã
Av. João Abel / Av. Gov. Mario Covas Jr.	Noite/Manhã
Av. Padre Anchieta (Sec. Turismo)	Noite/Manhã

A modalidade atende um total de **100 alunos**, atendendo todas as faixas etárias e todos os ritmos, respeitando sempre a individualização de cada um. O intuito é de trazer pessoas de todas as idades a iniciarem uma atividade física regular. O projeto de **Ciclismo** tem como iniciativa atividades para resistência muscular, melhora do condicionamento físico, dos sistemas cardíacos, respiratórios e vascular, correção postural, fortalecimento e conhecimento corporal, atividades educacionais, iniciação a modalidade específica e participação em competições.

Atenciosamente,



**Reginaldo Alves dos Santos**

**Presidente AED**

**Associação de Eventos Desportivos**